
مباهج
لقضاء صيف ماتع


مُكث
مؤسسة مُكث للإستشارات التربوية و التعليمية



قلبك يليق به الحبور
فدونكِ ماصمم لأجلك





"من تذوّق لذة استفتاح اليوم بوردٍ من القرآن، والتمس بركته،
عزّ عليه أن يخوض في غمار الحياة ومشاغلها دون أن يبدأ به"



ورد في فضل سورة الكهف:
جاء في صحيح مسلم، أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال:
(مَن حَفِظَ عَشْرَ آياتٍ من أوّلِ سورةِ الكَهفِ، عُصِمَ من فِتنَةِ الدَّجّالِ)

اليوم	النِصاب	اليوم	النِصاب
١	من الآية (١) إلى (١٠)	٨	من الآية (٥٣) إلى (٥٩)
٢	من الآية (١١) إلى (١٨)	٩	من الآية (٦٠) إلى (٧٤)
٣	من الآية (١٩) إلى (٢٦)	١٠	من الآية (٧٥) إلى (٨٢)
٤	من الآية (٢٧) إلى (٣١)	١١	من الآية (٨٣) إلى (٩٢)
٥	من الآية (٣٢) إلى (٤٤)	١٢	من الآية (٩٣) إلى (٩٨)
٦	من الآية (٤٥) إلى (٥٢)	١٣	من الآية (٩٩) إلى (١١٠)
٧	مراجعة وقراءة السورة كاملة	١٤	مراجعة وسرد كامل السورة



" من جعل القراءة بنت عمره صار مع الأيام ابن مجدها "

عبدالرحمن النحياني

جدول للتدرج في القراءة وجعلها عادة خلال ٩٠ يوم بإذن الله

هنا




رقائق القرآن
مقالات تدبر القرآن الكريم و أثره في حياتنا واستحضاره و استشعار معانيه
السيرة النبوية
كما جاءت في الأحاديث الصحيحة (قراءة جديدة)
محمد الصوياني
سيرة الرسول صلى الله عليه وسلم بأسلوب روائي شيق وكتابة أدبية أنيقة
الطريق إلى القرآن
خواطر وتأملات حول استحضار اليوم الآخر بحياة المسلم بذكر مواقف واقعيه وربطها بالآيات
اليوم النبوي
عبد الوهاب بن ناصر الطريري
نموذج ليوم من أيام الرسول صلى الله عليه و سلم بسرد قصصي ممتع
د. محمد عبدالله دراز
النبأ العظيم
نظرات جديدة في القرآن الكريم
معنى و مصدر القران الكريم وإعجاز فصاحته و ترابط معانيه
الرحيق المختوم
كتاب الرحيق المختوم هو أحد الكتب المتخصصة في سيرة الرسول محمد.

جدول ميسر لقراءة كتاب الرحيق المختوم

اليوم	نصاب القراءة	اليوم	نصاب القراءة
١	١٣-٣٤	١١	٢٣٣-٢٥٤
٢	٣٥-٥٣	١٢	٢٥٥-٢٨٩
٣	٥٤- ٧٤	١٣	٢٩٠-٣١٨
٤	٧٥-٩٣	١٤	٣١٩-٣٣٦
٥	٩٤-١١٢	١٥	٣٣٧-٣٦١
٦	١١٣-١٣٦	١٦	٣٦٢-٣٧٩
٧	١٣٧-١٥٧	١٧	٣٨٠-٤١١
٨	١٥٨-١٧٦	١٨	٤١٢-٤٣٩
٩	١٧٧-٢٠٣	١٩	٤٤٠-٤٦٣
١٠	٢٠٤-٢٣٢	٢٠	٤٦٤ إلى نهاية الكتاب

نسخة للطباعة هنا

منصة وطنية للتدريب الإلكتروني ، وهي إحدى مبادرات صندوق تنمية الموارد البشرية "هدف" التي تسعى إلى تطوير قدرات ورفع مهارات القوى الوطنية من الذكور والإناث ، وإكسابهم المهارات الوظيفية التي تدعم حصولهم على الوظيفة المناسبة .

منصة الخطاط أول منصة لتعليم الخط العربي والزخرفة بالتعاون مع وزارة الثقافة السعودية ، على يد نخبة من الخطاطين المحترفين الذين تم اختيارهم بعناية لمشاركة خبراتهم من خلال الدورات التدريبية . وهي إحدى المبادرات الفائزة بعام الخط العربي ٢٠٢٠ ، حيث أصبحت المنصة مفتوحة للجميع بالدورات والدروس المجانية .



إدراك هي منصة إلكترونية عربية للمساقات الجماعية مفتوحة المصادر (MOOCs) .



منصة تدريب عربية تضم دورات عن كل شيء ، هنا يستطيع كل فرد أن يعلّم ويتعلّم .



مِنصة عربية إلِكترونية لمبادرة "البَرنامَج الوطني للتدريب عن بُعد" ، إحدى مبادرات معهد الإدارة العامة ضمن برنامج التحول الوطني ٢٠٢٠ . وتهدف المبادرة إلى رفع كفاءة رأس المال البشري من خلال تمكينهم من تطوير مهاراتهم وزيادة معارفهم عبر بيئة إلِكترونية تفاعلية بكل يسر وسهولة .



تركّز أكاديمية حسوب بشكل رئيسي على تعليم البرمجة ، إدارة الأعمال بمُختلف تفرّعاتها ، التسويق والمبيعات ، التصميم والجرافيكس بمُختلف ألوانه ، العمل الحر والعمل عن بعد ، إدارة الخواديم ومجال DevOps بالإضافة الى الشهادات المتخصصة وشروحات لاستخدام البرامج والتطبيقات .

سواءً كنت طالباً جامعياً يسعى لتنمية معرفته في مجال تخصصه ، أو موظفاً مشغولاً ولكن لديه فضول الاستكشاف المعرفي في تخصص ما ، أو كنت إنساناً يستمتع بالتعلم والاستزادة المعرفية لذاتها ، فبإمكانك الالتحاق بالمادة المثيرة أينما كنت وفي الوقت الذي يناسبك . . تحصل على كل ذلك مجاناً عبر رواق

منصة زادي للتعلم الشرعي المفتوح ، منشأة تعليمية افتراضية ، من مبادرات مجموعة زاد ، هدفها تقريب المعارف الشرعية لمن يعسر عليهم الوصول إليها بسبب مكان إقامتهم أو برامجهم المزدحمة ، أو يعسر عليهم فهمها بسبب خلوها من الخدمات التعليمية الحديثة ، وعندهم الرغبة والجدية والقدرة على الاستفادة من التقنيات في التعلُّم

اضغط على شعار الموقع للإنتقال إليه

قناع للشعر المقصف :

ملعقتين عسل

٤ ملاعق زين الآرغان أو زيت

الآفوكادو

٤ ملاعق بلسم أو حمام زيت

تخلط جميعاً و توضع على شعر

نظيف من الجذور إلى الأطراف

لمدة ساعة ثم يغسل

لتطويل الشعر وكثافتة :

نصف كوب كل من : زيت

خروع زيت السمسم

زيت اللوز المر

زيت جوز الهند

زيت زيتون

زيت دابر املا

تخلط جميع الزيوت في علبة مع بعض وعند الاستخدام يأخذ من الزيوت حسب الحاجة ويتم إضافة بيضة واحدة

(للشعر الدهني صفار البيضه فقط اما الشعر المختلط بيضة كاملة)

توضع على الشعر لمدة ساعتين

تستخدم ٣ مرات في الاسبوع .

قناع لترطيب الشعر :

٤ ملاعق زبادي

ملقعه عسل

بيضة

يوضع على الشعر لمدة نصف ساعه ويغطى الشعر ، وبعدها يغسل بالشامبو ولا يستخدم البسلم

يستخدم مرة واحدة في الأسبوع

** إذا الشعر جاف ممكن إضافة ملعقتين زيت جوز الهند.

قناع لتصبغات البشرة :

ملعقة حليب بودرة

بياض بيضة

ملقعه صغيره قهوة تركية

تخلط وتوضع على البشرة

لمده ٢٠ دقيقه

٣ مرات في الاسبوع

لنظارة البشرة واشتراقتها :

ملعقة شوفان مطحو ن

نصف ملقعه عسل

حليب سائل

بعد تنظيف البشرة ضعي الماسك

لمدة نصف ساعه

مرتين في الاسبوع

لآثار الحبوب :

ملعقة شاي أخضر مطحون

ملعقة زبادي

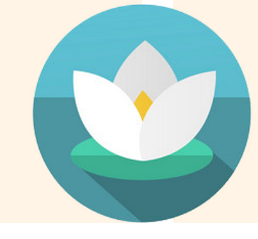
ملعقة حليب بودرة

تخلط و توضع على بشرة نظيفة

لمدة ربع ساعة

مرتين في الاسبوع





أكواب الشوفان



المكونات :

حبتين موز ناضج
كوب و ربع من الشوفان
ملعقتين طعام عسل
ملعقة صغيرة قرفة
زبادي يوناني قليل الدسم
توت طازج للزينة

الطريقة:

يهرس الموز بالشوكة ويضاف عليه العسل والشوفان و القرفة، يوزع خليط الشوفان في صينية الكب كيك و يشكل الخليط على شكل أكواب، توضع الصينية في الفرن لمدة ١٥ دقيقة على حرارة ١٨٠ درجة مئوية.
ترفع الأكواب من الفرن و تحشى بالزبادي اليوناني، توزع حبات التوت على الوجه و تقدم كوجبة فطور أو سناك.

آيس كريم الأفوكادو



المكونات :

٣ حبات أفوكادو وسط

كوب حليب جوز هند معلب - Light -

١/٢ كوب حليب قليل الدسم

١/٣ كوب حليب قليل الدسم

١/٣ كوب عسل

١/٤ كوب شوكولاتة غامقة - choco chips -

٦٠ غرام شوكولاتة غامقة مذوبة

الطريقة:

يتم وضع جميع المكونات في الخلاط ماعدا رقائق الشوكولاتة حتى تتجانس ثم تسكب في أي قالب، خلال السكب يتم ،ضع رقائق الشوكولاتة.
توضع في المجمّد لمدة ساعتين.

ميني سنيكرز صحي



المكونات :

تمر

زبدة فول سوداني أو زبدة لوز

فول سوداني

شوكولاتة غامقة

رشة ملح خشن - اختياري -

الطريقة:

يفرغ التمر من النوى و يحشى بزبدة الفول السوداني و قليلاً من الفول السوداني - يتم تكسيره بالسكين قبل إضافته - ثم يغطى التمر بالشوكولاتة الغامقة بعد تذويبها.

تزين بقليل من زبدة الفول السوداني و رشة ملح.

لاتيه النعناع البارد



المقادير:

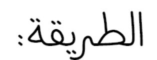
١ كوب حليب (٢٥٠ مل)

١/٤ كوب أوراق نعناع طازج

سكر

لون طعام أخضر (اختياري)

١/٤ كوب قهوة مركزة (٦٠ مل)



الطريقة:

على النار يوضع الحليب و أوراق النعناع و السكر و يُحرك حتى يغلي، ثم يصفى و يضاف إليه ملون الطعام.

في كأس يوضع الثلج ثم الحليب ثم القهوة، ممكن إستبدال القهوة المركزة بالقهوة سريعة التحضير.

شراب الليمون و النعاع المنعش

المقادير :
ثلاث ليمونات " أبو زهيرة " مقشرة و بدون بذر.
نصف ليمونة صفراء مقشرة بدون بذر
مياة غازية أو سفن آب
نصف كوب ماء بارد

الطريقة:
في الخلاط توضع جميع المقادير ماعدا المياة الغازية بعد الخلط يمكن تصفيته حسب الرغبة.
يسكب في إناء و يضاف عليه المياة الغازية.
يقدم بارد.

@ Shmowkh.M

سبانش لاتيه بارد

المقادير:

٢ ملعقة كبيرة حليب مكثف

ربع كوب قهوة مركزة (٢ شوت اسبرسو) - ممكن استبدالها بالقهوة سريعة التحضير -

١ كوب حليب

الطريقة:

في إناء نسكب الحليب المكثف المحلى مع القهوة و نحركها جيداً.

في كوب نضع الثلج ثم خليط القهوة ثم نسكب عليها الحليب.

- ممكن





هيّا لنزيح كل رتابة
ولنصنع فرحاً بكل حفاوة



ألعاب أون لاين

Apps – تطبيقات

Plato



تطبيق يحتوي أكثر من ٣٠ لعبة جماعية، يعمل Plato على تسهيل تجميع مجموعة تضم ما يصل إلى ١٠٠ صديق للعب والدردشة سويًا.

Fun Run



تزخر بنمط اللعب الأسطوري لألعاب سباقات الركض الكلاسيكية علاوة على أنها تضيف إليه بُعدًا جديدًا يتمثل في المرونة! تسابق ضد لاعبين حقيقين آخرين مع تفادي العوائق في نفس الوقت.

Hay Day



تعرّف على الأرض واعتن بمحاصيلك وتبادل البضائع مع الجيران والأصدقاء. وشارك المزرعة مع الحيوانات اللطيفة لتجعل اللعبة أكثر مرحًا!

اضغط على الصورة للإنتقال إلى متجر التطبيقات



ألعاب أون لاين

أفكار ألعاب للواتس آب

مافيا و مواطنين

الفكرة : يقسم اللاعبين الى مواطنين و مافيا يفوز فريق المواطنين إذا اكتشفوا من هم المافيا و يفوز فريق المافيا إذا لم يتم إكتشافهم.

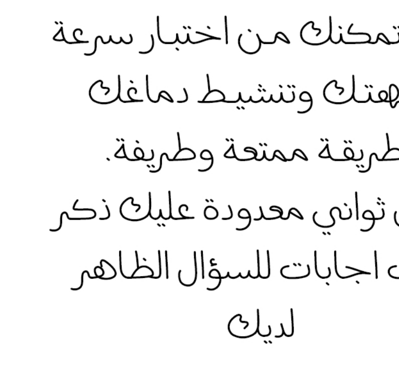
الآلية: يختار المسؤول عن اللعبة شخصين مافيا و يرسل للبقية صور على الخاص ، ثم يطلب من الجميع (مافيا و مواطنين) وصف هذة الصورة بكلمة بشرط أن يكون الوصف يوضح أنك مواطن ولا يبين للمافيا ماهي الصورة، بعد أن يصف الجميع الصورة يبدأ وقت النقاش عن من هم المافيا و يتم التصويت بالأسماء بعد النقاش

لعبة الطلبات

لعبة الطلبات الشهيرة بتقنية جديدة، يكتب المسؤول عن اللعبة حرف و أسرع شخص يجمع ١٠ أغراض من المنزل تبدأ بهذا الحرف في صورة واحدة له نقطة و صاحب أكثر نقاط هو الفائز

ألعاب OFF Line

تطبيقات – Apps



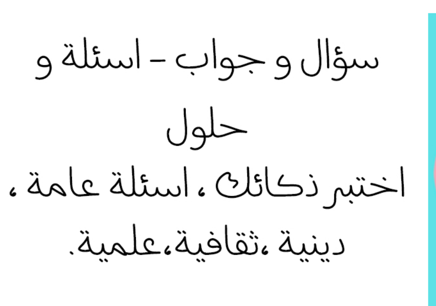
بسرعة

لعبة تمكنك من اختبار سرعة بديهتك وتنشيط دماغك بطريقة ممتعة وطريفة.
خلال ثواني معدودة عليك ذكر ثلاث اجابات للسؤال الظاهر لديك



برا السالفة

الفاهم فيكم بيقفط النصّاب بينكم والنصّاب اللي برا السالفة لازم يلقط السالفة وهي طايره.
مين صاحب فن الاستجواب التكتيكي؟

سؤال و جواب

سؤال و جواب – اسئلة و حلول
اختبر ذكائك ، اسئلة عامة ، دينية ،ثقافية،علمية.



عوايدك

لعبة تحتوي على أكبر عدد من الصفات والعادات التي يقوم بها أصحابك (اكثر من ٢٦٠) وأنتم من يصوت على من تنطبق عليه هذه الصفات.